

Република Србија  
Предшколска установа „Сунце“  
Дана, 29.03.2020.  
Горњи Милановац

Председницима свих стручних Актива васпитача и медицинских сестара  
Руководиоцима свих радних јединица

Предмет: Теме и здравствено васпитне активности код деце током ванредног стања АКТИВНОСТИ У ВЕЗИ СА ОЧУВАЊЕМ ЗДРАВЉА ДЕЦЕ кроз различите здравствено васпитне активности препоручујемо да се предлажу родитељима кроз ВОР најмање једном седмично. У својим извештајима Оперативном тиму пишете и шаљете понеку фотографију о усвајању здравствених активности код деце током епидемије. Такође, пожељно је прикупљање и анализа извештаја васпитача о степену прихваћености и извршености следећих здравствено васпитних активности од стране стручних сарадника. Сарадници за превентивно здравствену заштиту ће сваког уторка припремати здравствене садржаје за сајт и фејсбук страницу.

Здравствено васпитне теме су :

- \*Хигијена руку и тела „Чистоћа је пола здравља“
- \*Дан када је здрављу рођендан (7.04.2020.) ОРГАНИЗОВАТИ ЛИКОВНИ КОНКУРС ЗА ДЕЦУ ВРТИЋА, а радови се достављају на мејл вртића
- \*Хигијена простора у кући током пандемије
- \*Надмудримо вирусе са здравом храном (сарадња са нутриционистом)
- \*Кувајмо заједно и право на избор хране
- \*Април је месец различитости (инклузија и њен значај, презентација за децу)
- \*Како да сачувамо наше срце (Презентација за децу „Срце је за цео живот“)
- \*Значај конзумирања чајева код деце (Лековито биље и едукација деце)
- \*Људско тело (учимо делове тела кроз вежбе У здравом телу је здрав дух) сарадња са стручним сарадником за физичко
- \* Срећан зубић едукација и значај хигијене уста код деце у раном узрасту

## МЛАЂА ЈАСЛЕНА ГРУПА

Млађа јаслена група здравствено васпитне теме дугорочни план	Предложени садржаји Активности за децу и родитеље
хигијена руку и тела	-Разговор са децом о хигијени руку (перемо руке), топла и хладна вода -средства која се користе за прање руку (сапун, пешкир, убрус...) -песмице „Сапунићу, мехурићу“ -влажним марамицама бришемо руке лутки, причамо како су марамице важне за личну хигијену кад нам нису доступни вода и сапун
хигијена руку и тела хигијена зуба	-Волим да будем чист , мама ме купа уз песмицу „Трљам, трљам све се пуши“ -Купамо лутку и именујемо делове тела, перемо јој косу, облачимо, чешљамо, перемо зубе... -користимо ношу (одвикавање од пелена)
У здравом телу здрав дух	Ходање по површинама различитих материјала без чарапа (под, тепих, мамини виклери, сунђери...), -Ми смо зеке и скачемо као зека и једемо рендану шаргарепу -Песмица „У шумици зека...“ учимо делове тела кроз вежбе
Здрава храна	-„Чаробна корпа“ извлачимо различито воће и поврће, именујемо их и заједно перемо -правимо кашице, воћне салате, витамински напитац... -препознајемо разне укусе - Песмица „Јабучице црвена“ -направити печат за игру од кромпира
Мали кувари	Спремамо здраве напитке са децом -месимо тесто или правимо домаћи пластелин -именујемо прибор за јело, -хранимо лутке и бришемо их након храњења -разгледамо сликовнице где има воћа и поврћа, мамине куваре
сваког уторка на сајту или Facebook страници „ПУ Сунце“	„Саветовалиште за родитеље“ и предлози за рад са децом из угла садарника за ПЗЗ

## СТАРИЈА ЈАСЛЕНА ГРУПА

Старија јаслена група Здравствено васпитне теме – дугорочни план	Предложени садржаји Активности за децу и родитеље
Хигијена руку и тела	-Разговор са децом о хигијени руку и учимо да перемо руке -именујемо средства која се користе за прање руку (сапун, пешкир, убрус...) -песмице „Сапунићу, мехурићу“
Хигијена руку и тела, хигијена играчака и нашег простора	-Зашто је важно руке прати -Перемо играчке (сапуница, сунђер) -Хигијена простора и своје собе (бришемо праšину, сакупљамо играчке, чистимо) -од отиска до уметности (отисак шаке)
Хигијена руку и тела	„Чисто дете“ одржавање личне хигијене Купамо лутку купамо се самостално Вежбе за разгибавање тела Мали фризер Песма- Миш је добио грип
Здрава храна	Бојимо нацртано воће и поврће Правимо „Витаминску салату“ Правимо лимуну именујемо прибор за јело, постављамо сто „Нећемо кексиће – чувамо здравље“ Песмица „Јабучице црвена“
У здравом телу здрав дух	Превенција равних стопала код деце тако што ходамо боси по неравној подлози Ходање по површинама различитих материјала без чарапа (под, тепих, мамини виклери, сунђери...), -Ми смо зеке и скачемо као зека и једемо рендану шаргарепу -Песмица „У шумици зека...“ учимо делове тела кроз вежбе
сваког уторка на сајту или Facebook страници „ПУ Сунце“	„Саветовалиште за родитеље“ и предлози за рад са децом из угла садарника за ПЗЗ

МЛАЂА ВАСПИТНА ГРУПА активности за децу и родитеље, предложени садржаји за васпитаче, сваког уторка на сајту или Facebook страници „ПУ Сунце“, Саветовалиште за родитеље и предлози за рад са децом из угла садарника за ПЗЗ И КОНКУРС „Дан када је здрављу рођендан“

Млађа васпитна група Здравствено васпитне теме – дугорочни план	Предложени садржаји Активности за децу и родитеље
Хигијена	-Разговор са децом о хигијени руку и зашто је важно да перемо руке -именујемо средства која се користе за прање руку (сапун, пешкир, убрус...) „Прљаве руке“ Ј.Ј.Змај Демонстрација правилног прања руку Цртање микроорганизама на рукама, како можемо да их уништимо Можемо направити микроорганизме од пластелина
Хигијена	Читање приче „Неуредна девојчица“ и разговор о тој причи из угла детета Цртамо на тему „Дан када је здрављу рођендан“ и играмо се заједно да учествујемо на конкурс, Песма – Миш је добио грип
Хигијена простора	- Разговор са децом како да чувамо своје здравље (спортом, исхраном, хигијеном...) -Заједно са децом учимо о одржавању хигијене простора -Игра улога „Лутка је болсна“ Прање играчака
У здравом телу здрав дух	-Песма „Спортисти“ -Пратимо објаве стручних сарадника за физичко Радимо вежбе Превенција равних стопала код деце тако што ходамо боси по неравној подлози Ходање по површинама различитих материјала без чарапа (под, тепих, мамини виклери, сунђери...),
Сачувајмо наше срце	„Срце је за цео живот“ презентација за децу
Упознајемо људско тело	Учимо делове тела, унутрашње органе...виталне органе

СРЕДЊА ВАСПИТНА ГРУПА – активности за децу и родитеље, предложени садржаји за васпитаче, сваког уторка на сајту или Facebook страници „ПУ Сунце“, Саветовалиште за родитеље и предлози за рад са децом из угла садарника за ПЗЗ И КОНКУРС „Дан када је здрављу рођендан“

№	Активности за децу и родитеље
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Разговор са децом о хигијени (појаснити важност) ;</li> <li>-Како правилно перемо руке;</li> <li>-Усликати децу за време прања руку;</li> <li>-Са децом изводимо оглед (од материјала је потребно тањирић,вода,бибер,сапун).</li> <li>-Линкови са дечијим песмама и причама о хигијени</li> <li>-Песмица: „Хигијена“ – Дукатино ;</li> <li>-Цртани филм: „Пчелица Цаца“ ;</li> <li>-Песма: „Овако се руке мију“;</li> <li>-Представа за децу: „Ципелићкин сан“ ;</li> <li><a href="https://www.facebook.com/privatnivrtric.veseljko/videos/663565351087018/">https://www.facebook.com/privatnivrtric.veseljko/videos/663565351087018/</a></li> <li><a href="https://m.youtube.com/watch?v=7P5jksXgrFE&amp;feature=youtu.be">https://m.youtube.com/watch?v=7P5jksXgrFE&amp;feature=youtu.be</a></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Песмица: „Купа мене мана“;</li> <li>-Певајте,плешите: „Песма мехурића“ – Клуб мале кестенчине ;</li> <li>-Разговор са децом о прибору за обављање хигијене ;</li> <li>-Цртамо прибор за хигијену ;</li> <li>-Лепимо сличице које се користе за личну хигијену ;</li> <li>-„Шљап,шљап“ - деци дати посуду са водом где ће опрати неке своје играчке,усликати</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Здрав зуби,блистав осмех ;</li> <li>-Разговор са децом: како перемо зубе,чиме и зашто? ;</li> <li>-Гледамо цртани филм: „Пепа прасе код зубара“ ;</li> <li>-Гледање цртаног филма: „Доктор зубић“ ;</li> <li>-Правилно прање зуба ;</li> <li>-Израда од палира четкица за зубе и бојење ;</li> <li>-Израда од пластелина или теста : „Здрав и кваран зуб“</li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=U1XOpZ3ro28">https://www.youtube.com/watch?v=U1XOpZ3ro28</a></li> <li>-Израда дечијих маски – зуб</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Разговор са децом: здрава храна,воће и поврће (шта то спада у здраву храну,шта ја волим..)</li> <li>; -Цртамо на тему: „Тањир здраве хране“;</li> <li>-Од воћа правимо воћну салату ;</li> <li>-Играмо се: „Продавнице здраве хране“ ;;</li> <li>-Спремање ручка са мамом ;</li> <li>-Вајање воћа и поврћа од пластелина ;</li> <li>-Прича: „Јабука“;</li> <li>-Дан за прављење посланица</li> <li>-Песма: „Здрава храна“;</li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=rOQM_2Dq27s">https://www.youtube.com/watch?v=rOQM_2Dq27s</a></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Гледамо цртани филм: „Здрава храна“ – Медведићи ;</li> <li><a href="https://youtu.be/GwbWArXzg0">https://youtu.be/GwbWArXzg0</a></li> <li>-Рецитација о воћу и поврћу ;</li> <li>-Здраве навике: одмор,физичка активност ;</li> <li>-Радимо вежбе са децом ;</li> <li>-Полигон уз музику ;</li> <li>-Бежбе уз песму: „Ми смо спортисти“ ;</li> <li>-Разговарамо са децом о значају сна за здравље, проветрености просторија,важност уношења течности у организам... ;</li> <li>-Сређивање простора у ком боравимо</li> <li>-Позоришна представа: „Весело поврће“</li> </ul>

СТАРИЈЕ ВАСПИТНЕ ГРУПЕ активности за децу и родитеље, предложени садржаји за васпитаче, сваког уторка на сајту или Facebook страници „ПУ Сунце“, Саветовалиште за родитеље и предлози за рад са децом из угла садарника за ПЗЗ И КОНКУРС „Дан када је здрављу рођендан“

<b>Активности за децу и родитеље</b>
<p>-Говорна вежба-хоћу да будем чист-лична хигијена, прање руку, прање зуба, чиста коса;</p> <p>-Обрада песме по слуху: „ Хигијена“ линк на јутјубу <a href="#">higijena.wmv</a></p> <p>-Учимо како се правилно перу руке;</p> <p>-Почетни математички појмови - Повежи оно што деца раде –на слици са средствима за хигијену</p>
<p>Обрада приче: „ Неуредна девојчица“, Кетрин Џексон,</p> <p>-Илустрација и драматизација приче :</p> <p>-Експеримент са бибером и сапуном линк на јутјубу (пронаћи);</p> <p>-Дувањем у цевчицу сликамо бактерије</p>
<p>-„Овај дан посвећујем шали“- говорне игре...изокренуте речи-реченице;</p> <p>-Стављамо очи намирницама у фрижидеру;</p> <p>-Исцртати дете док спава (линк на јутјубу <a href="https://najboljamamanasvetu.com/ludeprvoapriilske-sale-za-decu">https://najboljamamanasvetu.com/ludeprvoapriilske-sale-za-decu</a>);</p> <p>-Како замишљам себе-„Мој смешни портрет“ (цртање-фломастерима)</p>
<p>-Пронаћи и именовати средства за личну хигијену која постоје у кући(нацртати их и обојити) ;</p> <p>- Математичке активности - Повежи делове воћа -(целина-део) ;</p> <p>-Хигијена зуба: како, на који начин и колико дуго треба прати зубе;</p> <p>-Сликамо зубе(акварел техника) ;</p> <p>-Песма „Пери зубе сваког дана“(јутјуб- Сергеј Ћетковић) ;</p>
<p>Обрада рецитације „Купање“ ;</p> <p>Предлог- емисија: „Прљаве руке“-(на јутјубу -Коцка, коцка, коцкица)</p>

**ПРЕДШКОЛСКЕ ГРУПЕ** – активности за децу и родитеље, предложени садржаји за васпитаче, сваког уторка на сајту или Facebook страници „ПУ Сунце“, Саветовалиште за родитеље и предлози за рад са децом из угла садарника за ПЗЗ И КОНКУРС „Дан када је здрављу рођендан“

<b>Активности за децу и родитеље</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>-Здрава храна-правимо воћну салату и лимунаду ;</li><li>-Говорна игра- на слово на слово (прибор и средства за хигијену) ;</li><li>-Песма за децу-Б.Коцкица-Зашто да се руке перу- ;</li><li>-Математика-Релације (у, на, поред, иза и испод) ;</li><li>-Ликовно-цртамо прибор за личну хигијену ;</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>-Хигијена уста и зуба;</li><li>-Правимо зубе од амбалажног материјала или пасуља и теста ;</li><li>-Оглед: прскалицу напунити водом и посматрати како се распрскавају капи воде и докле могу да допру - тако се и вируси преносе кијањем ;</li><li>-Игра улога-Лутка код доктора- ;</li><li>- Игра скуповима - Скупови здраве и нездраве хране ;</li><li>-Израда игре меморије са родитељима : –Здрава и нездрава храна или воће и поврће-</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>-Првоаприлске шале;</li><li>-Причати деци шаљиве приче о понашању за време оброка или пронаћи на You Tube пригодан садржај ;</li><li>-Изокренута прича-Бранко Ћопић ;</li><li>-Математика-релације- лево-десно ;</li><li>-Смешан цртеж-деца жмурећи цртају себе на папиру ( главу,очи,нос ...)</li><li>-Песма: „Смеха деци“ - Драган Лукић ;</li></ul>

-Уредна соба:сређујемо своју собу и вежбамо уредно паковање играчака и своје гардеробе ;

-Прича: „Неуредна девојчица“ -Кетрин Џексон;

-Учимо да везујемо пертле;

-Цртамо своју уредну собу;

-Математика-Скуп прибора за личну хигијену ;

-Читамо стихове : „ Кулање“ -Ј.Ј.Змај

-Весели тањери здравља-Тањире украшавамо комадићима воћа и поврћа;

-Поруке шаљем здравље да сачувам –дечије поруке о здрављу исказане цртежом ;

-Рукавице украси, вируса се отараси- осликавање рукавица ;

-Едукативна емисија Бранка Коцкице - Прљаве руке (извор You Tube)-;

-Правимо полигон за физичко у соби од столица, кутија, играчака и сл.