

САВЕТИ ЗА РОДИТЕЉЕ

- ✓ Перите често руке својој деци јер су изложене сталном прљању (око 20 секунди) сапуном и топлом водом пре и после јела, после употребе тоалета, брисања носа, контакт кућних љубимаца и увек кад приметимо да су прљаве.
- ✓ ПРАВИЛНО ПРАЊЕ РУКУ:
 - Корак1:Поквасити руке (шаке) топлом водом
 - Корак 2: Употребити довољно сапуна да се прекрију мокре шаке
 - Корак3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију (време трајања док отпевамо : „Данас нам је диван дан“ и то је 20 секунди)
- ✓ Сан је изузетно важан за очување здравља и зато морамо водити рачуна о хигијени постељног и личног рубља детета и редовно мењати.
- ✓ Обавезно проветравање простора у коме дете борави, редовно прати и усисавати подове, брисати прашину, дезинфекција купатила....
- ✓ Све играчке са којима се дете игра у кући свакодневно прати и дезинфиковати
- ✓ Хранити се здраво и пожељно је сваког дана уносити храну из свих седам група намирница. Посебно водити рачуна да се намирнице добро оперу и термички обраде.
- ✓ Заједно са децом се играјте и избегавајте контакте са другом децом и људима, избегавати боравак у групама...
- ✓ Информације и додатна питања родитељи везани за здравље деце можете послати на мејл rusunceg@gmail.com

Сарадник на унапређивању превентивно здравствене заштите деце,

Неда Томић

